

tele help

Sempre com você

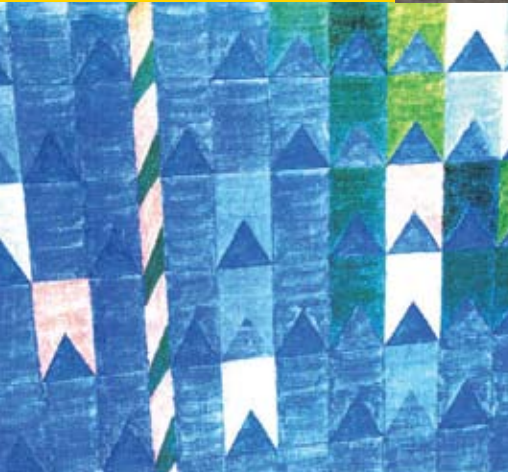
JORNAL Atividade

Uma publicação da TeleHelp sobre saúde, bem-estar, variedades e informação

outubro/08 | ano 2 | número 6

OSTEOPOROSE

Conviva com ela com
segurança e bem-estar



ARTISTAS QUE GOSTAMOS

Um pouquinho sobre dois
artistas de ontem e de hoje

POLÍTICA

Em 1988 era promulgada
a "Constituição Cidadã"

ELEIÇÕES

A urna eletrônica consolidou
ainda mais a democracia

CASOS REAIS

A história contada por quem a viveu

Cliente: SRA. A.H.

Hora: 20h33

Operadora: Priscila

Recebemos o sinal de emergência e imediatamente ligamos para a cliente para verificar a razão pelo acionamento da TeleHelp. Em contato, a cliente falou que estava passando muito mal e imediatamente acionamos o filho da Sra. A.H. que se direcionou rapidamente até a casa da usuária TeleHelp. O tempo de chegada do filho da Sra. A.H. foi monitorado pela Central TeleHelp. Ao chegar a casa da sua mãe, ele mesmo decidiu levá-la ao hospital.

Posteriormente a cliente entrou em contato com a TeleHelp para agradecer o rápido atendimento e informou que estava tendo um aneurisma cerebral e caso não tivesse sido socorrida rapidamente, poderia ter evoluído para um caso muito sério. No entanto, o rápido atendimento foi crucial para garantir o seu bem-estar e a tranquilidade de todos.

FALE CONOSCO

TeleHelp

Av. Eng. Luís Carlos Berrini, 828

cj. 22 - São Paulo - SP

CEP 04571-000

e-mail:

atividade@telehelp.com.br

A urna eletrônica modernizou e agilizou as eleições no Brasil

O voto na urna eletrônica no Brasil foi implantado a partir de 1996 nas eleições municipais da época quando, segundo os critérios estabelecidos pelo TSE, apenas os municípios com mais de 200 mil eleitores utilizaram-se da urna eletrônica. Em 1998, no processo de ampliação da votação eletrônica, o critério de eleitorado foi alterado, alcançando todos os municípios com mais de 40.500 eleitores. Em 2000, pela primeira vez no Brasil, as eleições foram informatizadas em 100% do território nacional. O teclado da urna eletrônica é como um teclado de um telefone, com mais três teclas coloridas: BRANCO, para votar em branco; CORRIGE, para corrigir e recomeçar em caso de erro e CONFIRMA, para confirmar o voto. As cores dos botões são branca, laranja e verde respectivamente. O projeto brasileiro atual foi criado por pesquisadores em São José dos Campos. O Brasil foi o primeiro país do mundo a adotar uma votação totalmente informatizada e ainda é o único. A urna eletrônica evita a maioria das fraudes, principalmente aquelas feitas com papel e caneta, não dando margem a imprecisões ou acusações, já que a apuração é feita eletronicamente. Além disso, tudo ficou mais ágil, já que os dados de cada urna são transferidos imediatamente após o encerramento do pleito para os computadores do TSE, que aos poucos libera as parciais da votação. Com isso, os candidatos eleitos são conhecidos no próprio dia, mesmo em Estados com grande número de eleitores, ao contrário de antigamente, onde às vezes demorava-se dois ou três dias para encerrar a apuração.

Aconteceu há 20 anos

Em 5 de outubro de 1988, a atual Constituição da República Federativa do Brasil foi promulgada, dando forma ao regime político vigente à época. Manteve o governo presidencial, garantindo o voto direto e secreto para presidente, governadores, prefeitos e legislativo, bem como a independência e harmonia dos poderes constituídos e a divisão administrativa do país, que passou a ter 26 Estados e um distrito federal. Outras mudanças ocorridas foram a instituição de eleições majoritárias em dois turnos, voto facultativo para cidadãos com 16 ou 17 anos, leis de proteção a meio ambiente e o fim da censura nos meios de comunicação.

DICAS TELEHELP

Mantenha seus dados sempre atualizados

É importante que os dados do cliente estejam sempre atualizados para que possamos agilizar o atendimento em uma situação de emergência. Alterações como número de telefone, endereço, entre outros, devem ser atualizados o quanto antes. Caso seus dados não estejam atualizados ou para verificar se estão sim atualizados, ligue agora mesmo para nossa Central de Atendimento 24h TeleHelp no (11) 3585-2000 e atualize seus dados.

A osteoporose pode ser uma doença silenciosa

Mas você pode conviver bem e saudavelmente com ela



A palavra osteoporose significa “ossos porosos”. Esta é uma doença que faz com que os ossos de uma pessoa se tornem fracos e frágeis. Uma vez que a densidade óssea diminui, o risco de fraturas e de ferimentos graves causados por fraturas aumenta. Os primeiros sinais de osteoporose não são óbvios. Você pode ter a doença há bastante tempo sem saber. Felizmente, seu médico ou outro profissional de saúde pode usar um simples e indolor teste de densidade óssea para verificar a resistência dos seus ossos. Não há cura para a osteoporose, mas há algumas coisas importantes que você pode fazer: Entender e reduzir seus riscos, reduzir e até mesmo reverter a perda óssea e

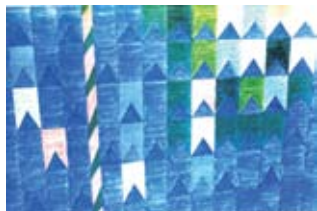
conviver com a doença de forma mais segura, caso a tenha. As pessoas com osteoporose têm um risco muito maior de fraturas no quadril, espinha, pulso e outros ossos. Quase um quarto das pessoas que fraturam o quadril morrerá no ano seguinte da fratura. A osteoporose é uma preocupação em especial para as mulheres. O risco de uma mulher fraturar a bacia é maior que o risco combinado de câncer de mama, câncer uterino e câncer de ovário. Uma pessoa com osteoporose pode cair em um “ciclo vicioso”, conforme o quadro abaixo:



Qualquer um pode desenvolver osteoporose, mas isso é mais provável quando as pessoas possuem alguns fatores de risco. Quanto mais destes fatores você tiver, maior a preocupação: Mulheres (mas homens também estão em risco); porte frágil; pós-menopausa; histórico familiar de osteoporose; dieta pobre em cálcio; falta de exercícios; tabagismo; consumo de álcool além do moderado; pessoas de cor branca de origem asiática (mas hispânicos e afro-americanos também estão em risco). Converse sobre suas preocupações com seu médico ou outro profissional de saúde. Ele vai ajudar você a se prevenir e poder conviver bem com essa doença. ■

ARTISTAS QUE GOSTAMOS: ONTEM E HOJE

Alfredo Volpi (Lucca, Itália 1896-1988) Pintor. Sua produção inicial é figurativa, destacando-se marinhas executadas no litoral. Nos anos 40, encanta-se com a arte colonial, voltando-se para temas populares e religiosos. Sua primeira exposição individual ocorre em São Paulo, na Galeria Itá, em 1944. Em 1950, viaja para a Europa quando se impressiona com obras pré-renas-



Mastro Com Bandeiras, 1965

centistas. Na década de 1950 evoluiu para o abstracionismo geométrico, de que é exemplo a série de bandeiras e mastros de festas juninas, que se transforma, nos anos 60, em esquemas óticos e vibráteis puramente cromáticos, característicos de sua obra. a



Da Série Santa Rosa, 1993

Miguel Rio Branco (Las Palmas de Gran Canaria, Espanha, 1946-). Fotógrafo, diretor de fotografia, pintor. Viveu a infância e adolescência entre Espanha, Portugal, Brasil, Suíça e Estados Unidos. Em 1964 expõe pela primeira vez numa galeria em Berna, Suíça. Em 1966, estuda no New York Institute of Photography. De 1969 a 1981, dirige filmes experimentais. Miguel se destaca pelo uso de cores saturadas em seus trabalhos. É comum, em suas obras, realizar instalações audiovisuais utilizando fotografia, pintura e cinema, expondo com frequência no Brasil e no exterior. a

O atendimento rápido após uma queda reduz em 28% o risco de hospitalização.*

Quem necessita de cuidados especiais, mas faz questão de independência, pode contar com o sistema da TeleHelp. Sucesso em 19 países, ele é a companhia ideal para pessoas da terceira idade, pacientes em fase de recuperação ou pessoas que moram sozinhas. Em caso de necessidade, basta um toque no botão de emergência remoto, que pode ser usado em forma de colar ou de pulseira. Tudo isso para aumentar a tranquilidade do usuário e de sua família.

*fonte: Lifeline Systems



TeleHelp. Alta tecnologia a serviço da qualidade de vida.

Para solicitar mais informações ou a visita de um de nossos representantes, ligue **(11) 3585-2000**